

# **GESTIÓN FUTBOL BASE C.D´E. SURIA TEMPORADA 2014-15**



# MANUAL TÉCNICOS

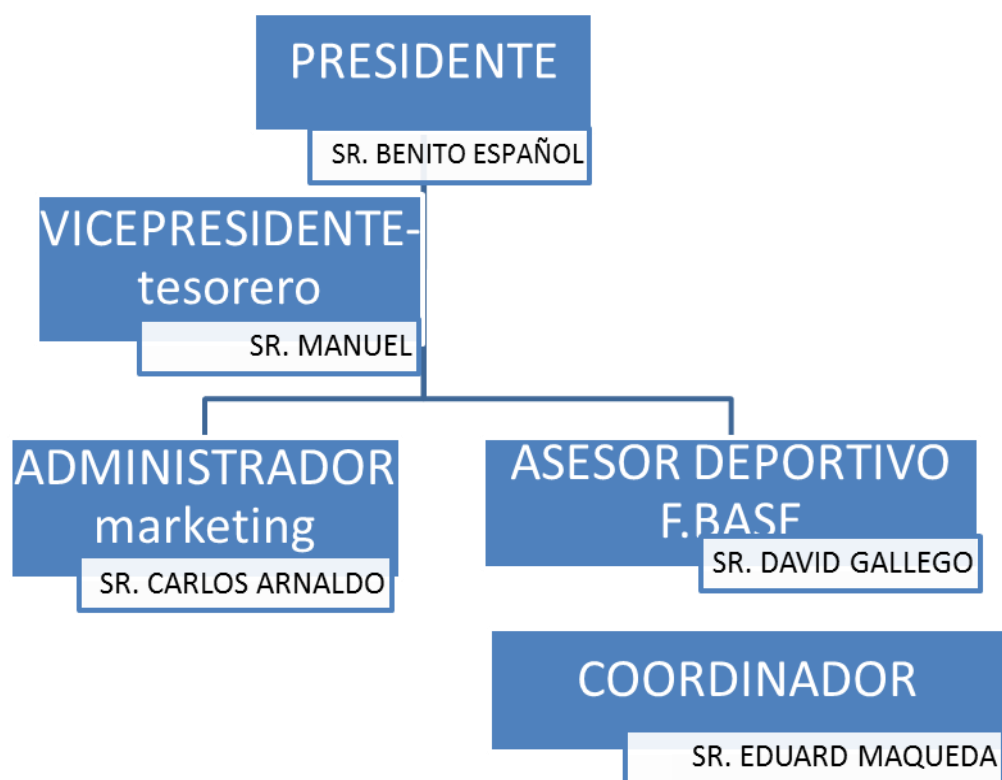
C.D' E. SÚRIA

TEMPORADA 2014/15

## ÍNDICE

- **1. Organigrama, funciones y responsabilidades en el c.d' e Súra.**
- **2. Técnicos c.d' e. Súra.**
  - Aspectos de orden general
  - Entrenamientos
    - organización y hábitos
    - calentamiento
    - metodología
  - Partidos
  - Comunicación interna
- **3. Código de conducta**
  - Normativa de régimen interno
  - Hábitos deportivos a desarrollar
  - Hábitos deportivos a desarrollar durante la actividad deportiva
    - jugador
    - entrenador
    - padres

# 1. ORGANIGRAMA, FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES EN EL C.D´E. SÚRIA 2014-15



## **PRESIDENTE:**

Es el cargo principal de la entidad y como tal el máximo responsable de su estructura y gestión. Debe estar informado de todo lo que acontece en cualquier área del club.

## **ÁREA ECONÓMICA: VICEPRESIDENTE-TESORERO**

Máximo responsable del área económica del club. Su función es atender y solucionar cualquier trámite relacionado con temas económicos de la entidad (cuotas, etc...).

## ÁREA ADMINISTRATIVA: ADMINISTRATIVO-MARKETING

Responsable de todos los temas burocráticos de la entidad, además, de gestionar la web y colaborar en todo lo relacionado con el material y ropa oficial del club.

## ÁREA DEPORTIVA: ASESOR DEPORTIVO-COORDINADOR

Es el responsable de toda la estructura, planificación y gestión del fútbol base a nivel deportivo. Siempre deben estar al corriente de todo lo que acontece en el fútbol base a nivel deportivo y solucionar y mejorar lo que veamos que debe ser. No tiene obligación de estar siempre en el campo en entrenos y partidos pero sí de solucionar y mejorar todo lo relacionado con el ámbito deportivo del fútbol base.

El coordinador será la persona presente siempre en el día a día, tanto para observar que se lleva a cabo todo lo estipulado por la dirección deportiva y para poder atender a cualquier padre o entrenador sobre temas en relación a temas estrictamente deportivos (consultas de padres sobre los entrenos de su hijo, consultas de comportamiento, etc...) tanto para padres como para entrenadores y éste posteriormente se lo comunicará al asesor, que será el encargado de tomar una decisión al respecto.

## 2. TÉCNICOS C.D'E. SÚRIA

Formar parte de una entidad deportiva conlleva la aceptación de unas directrices que además de un comportamiento individual y colectivo, refuerzan nuestra imagen como club. Recuerda que de tu forma de llevar el equipo dependerá el aprendizaje, la motivación, la responsabilidad y el interés de los chavales en continuar practicando su deporte favorito.

**“PREDICA CON EL EJEMPLO”**

### ASPECTOS DE ORDEN GENERAL

1. Aplica la Normativa de orden interno, dedícale el tiempo suficiente durante las primeras semanas en explicarla a tus jugadores. *Enviada por mail.*
2. Asiste a las reuniones convocadas.
3. **Responsabilízate del material** de entrenamiento. *Disponemos de:*
  - a. *Bolsa de petos entregada a cada uno que la utilizará para todo el año. Limpiar y reponer si se rompe alguno.*
  - b. *Botiquín PARTIDOS.*
  - c. *Balones: Hay de nuevos de federación en el cuarto de material (f-7 y f-11)*
  - d. *Chinos que son para todos.*
  - e. *Un botellero personal para cada equipo.*

En cuanto al material que está en la instalación, balones, chinos, vallas, etc; **dispondréis de la llave del material** para abrir y cerrar cuando necesitéis, sólo tenéis que sacar lo que necesitéis y **devolver lo mismo que habéis sacado.**

4. Eres el **responsable de los jugadores** desde el momento que entran hasta que salen de los **vestuarios** en casa y fuera. *Por este motivo es importante que seamos puntuales al entrar y al irnos y padres para traerlos y recogerlos. No podemos irnos de la instalación si quedan jugadores duchándose en el vestuario.*
5. Comunica cualquier problema eventual del grupo a la dirección deportiva. *Debemos ser conocedores de cualquier incidencia que surja con el equipo.*

6. Si no puedes acudir a algún entrenamiento o partido avisa con antelación al coordinador o director deportivo para poder organizarse con el sustituto.
7. Serán 2 entrenadores por equipo más un ayudante, teniendo que haber mínimo con el grupo dos.
8. El trato con los padres debe ser respetuoso, pero no más del necesario. Deriva a la coordinación o director deportivo cualquier asunto personal relacionado con sus hijos. *Están informados de ello y saben a quién deben dirigirse.*
9. Consulta cualquier duda relacionada con las operativas de funcionamiento en entrenamientos y/o partidos.
10. Los cambios de jugador/equipo se decidirán conjuntamente con el director deportivo.

## ENTRENAMIENTOS

### □ Organización y hábitos:

1. **Transmite** al grupo una correcta **MENTALIDAD DEPORTIVA** (puntualidad, disponibilidad, atención, perseverancia).
2. Convocaremos a los jugadores a la hora de inicio del mismo. Deberán estar preparados siguiendo lo establecido:
  - a. Prohibido entrenar sin la ropa del club.
  - b. Prohibido entrenar con colgantes, pendientes, anillos, etc.
3. Respetar los uniformes del club. Es obligatorio utilizar la ropa entregada, calzarse botas de fútbol.
4. **Llega 15-20' antes del inicio y:**
  - Prepara el material: balones hinchados, petos, chinos, botelleros... *El material de entrenamiento se lo debe preparar cada uno y debe estar en condiciones.*
  - *Pendientes de la llegada de tus jugadores (vestuario a utilizar)*
5. Los jugadores permanecerán en el vestuario hasta que llegue el entrenador.
6. Es objetivo prioritario en las primeras sesiones, acercarse al máximo en los hábitos de entrenamiento, metodología de trabajo, dirección de equipo. Si se logra rápidamente podremos avanzar en los objetivos futbolísticos.
7. Recuerda a los jugadores que **es recomendable ducharse después de toda actividad.**
8. Los padres no entrarán en los vestuarios. En la etapa de iniciación ayudaremos antes y después del entrenamiento. Dedicar las primeras sesiones a: enseñar cómo se atan las botas, orden de la bolsa de deporte, utilización de chanclas, cómo vestirse...

#### Calentamientos:

- Buscar **formas jugadas** y menos trabajo analítico. *Se acabaron las filas interminables que no llevan a nada*
- Objetivo- calentar el cuerpo para iniciar la sesión, pero sobretodo preparar al jugador al estado ideal para entrenar (atención, concentración, disponibilidad rápida para pensar) . Quien no esté con esta mentalidad llamarle la atención y si es necesario apartarlo del grupo.

#### Sesión:

- **Tener claro los objetivos.** Explicarlos brevemente al inicio de la sesión y de este modo los jugadores mejorarán al focalizar la atención.
- Ir al entrenamiento con una mayor **mentalidad pedagógica.** *Estamos para enseñar el juego del fútbol a los jugadores del club.*
- Los chavales deben aprender en qué consiste este juego ( **aplicación táctica** )
- **Dar la información teórica** precisa (si tenemos duda consultarlo).
- Aumentar o disminuir la dificultad de la tarea en función de su desarrollo. Identificar la falta de intensidad o dificultad.
- Organización del entrenamiento: marcar los espacios con chinos, utilizar petos, respetar las reglas de las tareas.

### Ejercicios:

- **Explicación clara y concisa** (demostración si es necesario).
- Darnos cuenta rápidamente si el objetivo a entrenar se está consiguiendo (sino no sirve para nada).
- **Hacer las correcciones** necesarias – espacio, nº jugadores, tiempo – Desdoblar tareas.
- Insistir en la **intensidad** del ejercicio.
- Mostrar una **actitud positiva**, sin reproches y con continuos refuerzos positivos.
- **Buscar** siempre la **aplicación al juego** del ejercicio y explicarlo.
- El jugador debe participar, preguntarle si lo ha entendido.

### Utilización de juegos reducidos:

1. Son adaptables a la edad, nivel y estado físico, mental e intelectual del niño.
2. Utilizar un número limitado de jugadores permite tiempo y espacio para resolver problemas.
3. Se consigue un nivel alto de juego: asimilar información (lugar y movimiento de compañeros, contrarios, balón y de los elementos estáticos: líneas y porterías)
4. Repetitiva aparición de las mismas situaciones básicas, permite probar distintas soluciones a los problemas poco complejos.
5. El reducido número permite y obliga participar a los menos hábiles.
6. Buena capacidad de atención.
7. Enseñanza y cooperación entre jugadores.
8. Evitar aglomeraciones de futbolistas alrededor del balón.
9. Los objetivos de cada juego claramente definidos tanto en ataque como en defensa, con el fin de ayudar y orientar.

## □ **Metodología**

### **RITMO DE JUEGO ALTO, INTENSIDAD.**

#### **¿Qué es?**

Es la velocidad, la intensidad, la concentración y actitud con que se realizan las acciones del juego. **Un ritmo de juego alto** no es un recurso, es una manera de actuar, una forma de entrenar, una **garantía para el desarrollo físico y mental** de jugadores en formación.

#### **¿Cómo se consigue entrenar y jugar con mucha intensidad, con un ritmo de juego elevado?**

Depende en gran medida del entrenador.

#### ➤ *Diseño del entrenamiento.*

- Las tareas deben fomentar al máximo la participación de todos los jugadores. **Es importante que haya un objetivo en cada tarea**, así mantendremos la motivación del grupo.

#### ➤ *Metodología.*

- Organización de las tareas.
- Evitar esperas.
- Control de los espacios de juego.
- Participación activa en las tareas.
- Promover la actitud activa en todo momento de los jugadores.
- **Control del tiempo.** Es muy importante si queremos mantener la intensidad alta en un entrenamiento. Hay que controlar los tiempos de juego y las pausas. Cualquier tarea a la que vayamos a dedicarle 20', es preferible hacer 4 repeticiones de 4' a ritmo alto descansando 1 minuto que hacer los 20' seguidos. En esas pausas de 1 minuto descansan y se aprovecha para hacer pequeñas correcciones y variantes para mantener la intensidad de la tarea.

#### ➤ *Actitud del entrenador.*

- Básico en fútbol base para conseguir un ritmo alto de juego en entrenamientos y partido. La actitud del entrenador **debe ser activa, hay que “vivir” el entrenamiento, corregir, participar, LIDERAR el grupo con ganas e intensidad.** Esa actitud contagia a los jugadores y se transforma en una manera de entrenar.

- **Lo mismo sucede en los partidos.** La competición es la fuente de aprendizaje más rica para los jugadores, tenemos que aprovecharla. Hay que corregir, animar, vivir el partido de manera que seamos capaces de transmitir al grupo esa intensidad y ritmo de juego necesaria para competir.

### ¿Qué conseguimos con ello?

- Mantener la **atención** del jugador en la tarea, con lo que se facilita el aprendizaje.
- Mejorar la **condición física** de los jugadores.
- Potenciar el **espíritu competitivo y la mentalidad deportiva** de los jugadores.
- **Trasladar a la competición** esa actitud e intensidad con la que se entrena.

En definitiva, **entrenar y jugar con intensidad, con un ritmo alto, es un hábito indispensable para conseguir objetivos en el fútbol base.**

### □ Partidos

- Calentamientos:
  - Deben ser dinámicos y conseguir activar el cuerpo para el esfuerzo que requiere el partido teniendo en cuenta la época del año en que estamos.
- Dirección del partido:
  - **Actitud positiva**, con refuerzos positivos.
  - **Pendientes del juego** en sí, esforzándonos sobre todo de mantener el **orden táctico** y el sentido de bloque. Mensajes claros. *Aspecto clave.*
  - Dar sensación de **tranquilidad y seguridad** y con ánimo en todo momento para transmitir pensamientos positivos.
  - Intervenir en los momentos delicados del equipo.
  - Rellenar ficha del partido por parte de uno de los entrenadores. (control asistencia y minutos)
  - **Reparto de minutos** – aclarar la filosofía actual y hacia donde queremos llegar – No todos los jugadores pueden jugar los mismos minutos. Deben tener todas las oportunidades, pero lo justo es dar al jugador con mayor implicación, entusiasmo y buen hacer más minutos que a otros. Diferenciar Fútbol 7 a Fútbol 11. Repartir minutos teniendo en cuenta lo explicado anteriormente. *El jugador que menos juega en f-7 debe jugar alrededor del 60 % de los minutos totales de temporada.*
  - **Alternancia de posiciones.** En F-7 cada jugador debe entender la importancia de todas las posiciones del campo y jugar en las que los técnicos consideren oportuna tanto por el bien del equipo y como de él.
  - En Fútbol 7 no habrá un capitán fijo, habrá una rueda o bien se premiará según la semana de entrenamientos.
  - Una vez finalizado el partido es obligatorio permanecer en el campo, saludar al equipo contrario. **Evitar hacer valoraciones del partido en caliente** y dejarlo para la primera sesión de la semana. Prohibido quitarse la camiseta hasta llegar al vestuario.

### Comunicación interna:

- Fichas de trabajo:
  - **Hoja de asistencia:** Rellenarlas cada semana y envío mensual a la Dirección Deportiva. (Librito de trabajo + envío de archivo para envío periódico al club).

- **Informe de partido(convocados, minutos)**, rellenarla al finalizar cada partido y añadir si fuera necesario alguna observación que se considere importante para hacerla saber a la dirección deportiva.
- Hojas de **control de minutos**. A partir del informe de partido rellenar la plantilla de minutos jugados por cada jugador. (Envío de archivo para envío periódico al club)
- **dropbox personal de la entidad**. *Cada entrenador tendrá el suyo y será una de las vías de comunicación con el club.*
- En el club siempre habrá algún responsable para cualquier imprevisto que pueda aparecer. Pero debemos ser responsables y dirigirnos al personal adecuado dependiendo el tipo de problema o duda que tengamos( área deportiva, de material, de administración, webb, económico etc...). Tener presente el **organigrama del club** y dirigiros a quién corresponda en función de la consulta a realizar.

### 3. CÓDIGO DE CONDUCTA

#### Aspectos de conducta general para todos los integrantes del club.

**Se trata de una manera de hacer, de comportarse**, el personal del club, entrenadores, ayudantes, directivos, debemos ser el ejemplo de esta manera de funcionar. Tenemos que ser capaces de transmitirlo al resto de integrantes del club, jugadores y familiares:

- **Humildad**, la exigencia que se ha creado con el club ha sido alta, las expectativas también lo son, esto en ningún caso debe hacer que haya actitudes que se salgan de la **sencillez** y humildad.
- **Asumir los propios errores antes que mirar los de los demás**. Estas situaciones son típicas después de perder un partido. Evitar buscar culpables a las derrotas, árbitro, rivales, público..., asumir en primer lugar los errores propios antes de exigir a los demás.
- **Valor del equipo por encima de todo**. Esto se consigue con pequeños detalles, un ejemplo sería cuando se marca gol celebrarlo con el equipo, no con la grada o el entrenador.
- **Ante conflictos**, ser capaces **mantener la calma** y quitar hierro al asunto.
- **Evitar sobreprotección de los jugadores**. Tanto en entrenamientos como en partidos debemos evitar que cada vez que un jugador se lleve un golpe se vaya al suelo de manera prolongada y se tenga que parar el entrenamiento o partido. En la mayoría de ocasiones no es nada y es mejor que se acostumbren a levantarse rápido.
- **Relación con padres**. Los entrenadores deben mantener una relación **cordial** con los padres pero en ningún caso pasar de ahí. Generalmente cuando hay cierto compadreo con los padres acaban surgiendo problemas, es mejor **mantener cierta distancia**. El entrenador se dedica a entrenar .
- **Responsabilidad**, somos un colectivo y cada uno de los integrantes del club debemos actuar con la máxima responsabilidad, debemos dar ejemplo y colaborar en todos los aspectos de funcionamiento del club, principalmente en los que conciernen a uno mismo; puntualidad, cuidado de material, predisposición...en definitiva seguir las directrices marcadas por el club.

#### NORMATIVA DE REGIMEN INTERNO

La incorporación activa a la entidad conlleva la aceptación de unas normas que además de un comportamiento individual y colectivo, refuerzan nuestra imagen.



Todo integrante del Club debe llevar una conducta acorde con la de un deportista, ofreciendo una imagen, tanto pública como privada acorde con el significado de un club deportivo.

**El objetivo principal es aprender a jugar a fútbol y formarse como persona divirtiéndose y esforzándose.** Todo esto pasa por el **RESPECTO**, respeto que tenemos que tener con todo nuestro entorno: los compañeros, los técnicos, el material, los adversarios, los padres, el público, y con uno mismo. El **RESPECTO** es saber comportarse, saber actuar ante situaciones nuevas, diferentes o habituales, nos debemos comportar con todo lo que nos rodea como nos gustaría que nos trataran a nosotros.

La normativa del régimen interno estará colgada en la web del club.

## **HÁBITOS DEPORTIVOS A DESARROLLAR**

- **PUNTUALIDAD:** Se debe respetar con la máxima puntualidad el horario establecido en todas las actividades convocadas. En el caso de no poder asistir a algún entrenamiento o partido, por causa justificada, deberéis comunicarlo con suficiente antelación al entrenador o delegado, NO a alguno de los compañeros.
- **RESPONSABILIDAD:** Es muy importante tener en cuenta que el hecho de pertenecer a un grupo o entidad requiere de una gran responsabilidad por parte de todos los componentes directos o indirectos que forman parte de dicho colectivo. Importante tener muy presente que si no somos responsables con el compromiso que adquirimos perteneciendo a un grupo puede darse el caso que algún jugador o equipo deje de jugar por la irresponsabilidad de otros.( faltar a entrenos, partidos etc...)
- **COMPORTAMIENTO:** Será en todo momento correcto, en ningún caso deben manifestarse actitudes que impliquen falta de civismo, gamberrismo, etc. El trato con los compañeros, técnicos, delegados y seguidores del equipo será respetuoso.
- **HABITOS HIGIÉNICOS:**
  - Protocolo de lesión o enfermedad: Comunicarlo al entrenador / delegado y éste se pondrá en contacto con el responsable del club para determinar si es necesario asistir a la mítica.
  - Es aconsejable ducharse después de cualquier entrenamiento o partido en el vestuario (traer neceser personal).
  - Es necesario ir siempre con una vestimenta totalmente limpia y en buen estado. Durante la actividad deportiva los jugadores no deberán llevar ningún tipo de joyas (colgantes, anillos, relojes,...) que son peligrosas para él o para cualquier otro jugador. No podrá llevarse NI TAPARSE CON ESPARADRAPO.
- **RESPECTO A UNO MISMO:**
  - La concentración o atención debe ser máxima en los entrenamientos y partidos, gracias a la cual aprenderás más rápidamente, si consigues no despistarte.
  - **MENTALIDAD DEPORTIVA:** Puntualidad, disponibilidad, atención, implicación, perseverancia.
- **RESPECTO A INSTALACIONES Y MATERIAL:**
  - Los jugadores se hacen responsables de los desperfectos que se pudieran ocasionar en las instalaciones, asimismo de la pérdida de material propio del club, siempre que sea por causas a ellos imputables, comunicando a sus familias tal hecho.
  - El jugador respetará en todo momento tanto las instalaciones propias como las de los equipos visitantes.
  - Deberán mantenerse limpias, cada grupo se responsabilizará de que duchas y luces queden cerradas al finalizar la actividad. Si se estropea cualquier objeto se deberá avisar al responsable más cercano que será el entrenador.
  - Durante la competición los equipos que jueguen en campo propio dispondrá de un botiquín para su utilización. Cada equipo que juega en campo contrario dispondrá de un botiquín para sus desplazamientos.
  - Al finalizar el entrenamiento y/o la competición cada equipo deberá recoger todo el material utilizado y dejarlo de forma ordenada en el lugar correspondiente.

## HABITOS A DESARROLLAR DURANTE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA:

### JUGADORES

- Para los partidos la totalidad de los componentes del equipo debe hallarse en el lugar y hora establecido en la hoja de convocatoria, exceptuando algún caso acordado con anterioridad con entrenador y delegado. No se retrasará la hora prevista de salida por esperar a algún jugador.

- Los jugadores deberán asistir a los partidos equipados con la ropa de la entidad. Cada jugador deberá traer las medias, los pantalones, las protecciones y el neceser de higiene personal. Para poder entrenar es obligatoria la utilización de la ropa de la entidad.

- Durante la disputa de los partidos no se permitirá protestar ni realizar cualquier gesto o manifestación despectiva.

- En todo momento el jugador manifestará una actitud de colaboración, apoyo y ayuda hacia los compañeros, tanto en el interior del terreno como desde el banquillo.

- En relación al contrario no se debe provocar ni responder a acciones violentas o conductas antideportivas.
- En relación a los responsables del equipo los jugadores mantendrán una actitud de respeto y disciplina hacia las actividades y consignas propuestas por el entrenador y delegado.
- Durante los entrenamientos se evitará interrumpir las sesiones de otros equipos

### ***ENTRENADOR, director deportivo, coordinador.***

- Deben mantener el orden y disciplina del equipo.
- Las correcciones y manifestaciones hacia el árbitro serán siempre realizadas con el máximo respeto y manteniendo las formas propias del “fair-play”.
- Sea cual fuere el resultado al finalizar el encuentro debe manifestar una actitud positiva, obviando las correcciones y análisis para las sesiones de entrenamiento correspondientes.
- El entrenador será, junto al Director Deportivo, el máximo responsable del equipo.
- El Director Deportivo podrá en cualquier momento determinar el cambio de un jugador de un equipo a otro, siempre que sea en beneficio del jugador y de los objetivos deportivos del Fútbol Base y se le comunicará con antelación siempre que sea posible.

### DELEGADO O AYUDANTE

- Debe mantener el orden y disciplina del equipo.
- Colaborar con el entrenador la hoja de informe de partidos.
- Responsable del botiquín.
- Queda prohibido fumar en los terrenos de juego durante los partidos y dentro de los campos de entrenamiento.
- Estar pendiente en casa de los equipos contrarios y árbitro (agua, vestuarios, balones del calentamiento).
- Elaborar el calendario de competición y el listado de teléfonos para repartir a los jugadores.
- Estar pendiente del tablón informativo y de su casillero correspondiente.
- No es obligada su asistencia siempre y cuando estén los dos entrenadores, si faltase uno si es de OBLIGADO cumplimiento el asistir para entrenar con el equipo.

### PADRES

- Uno de los pilares que sustenta la enseñanza deportiva es de qué manera manejan los padres las situaciones que se producen durante una temporada en relación a sus hijos. SON MUY IMPORTANTES. ¿De qué forma?

- Es importante que los padres manifiesten una actitud positiva durante la actividad deportiva, limitándose a apoyar y animar al equipo. La manifestación de protestas, insultos o desánimo provoca situaciones que van en detrimento de los objetivos formativos, educativos y deportivos que debe perseguir una entidad de Fútbol Base. La valoración que debéis hacer los padres de vuestros hijos es respecto al esfuerzo realizado para conseguir sus objetivos.

- Exigirles la máxima atención y concentración. Los beneficios de la práctica deportiva serán mayores si la implicación del jugador es mayor. No valorar si ha jugado bien o mal en relación al resultado final del partido.

- Deberéis aceptar las decisiones tomadas por el Equipo Técnico que afecten al ámbito deportivo. Cualquier decisión tomada está encaminada a facilitar el aprendizaje individual del jugador y en su propio beneficio.
- Tener presente que el jugador debe hacer caso a las orientaciones única y exclusivamente del entrenador, por lo que debéis de tener muy presente en NO DIRIGIROS CON APRECIACIONES TÉCNICO-TÁCTICAS a vuestros hijos y si en apreciaciones de ánimo.
- Cualquier aclaración, opinión o sugerencia deberán dirigirse al Director Deportivo, David Gallego, o al Coordinador Deportivo, Eduard Maqueda, y no al entrenador que debe centrarse en realizar su labor lo mejor posible, siempre con previa cita.

*Estas normas son de obligado cumplimiento para todas las personas vinculadas a la actividad de la entidad. Su incumplimiento puede ser motivo de sanción, que será determinada conjuntamente por la Junta Directiva, el Director Deportivo y el Coordinador Deportivo y comunicado por escrito.*



ASESOR DEPORTIVO DEL FUTBOL BASE DEL C.D'E. SÚRIA TEMPORADA 2014-15

DAVID GALLEGO RODRIGUEZ